



Wo bleibt die Zeit?

Ein Kartenspiel von Christiane Scheller

*»Die Zeit vergeht.
Das Ergebnis ist dann:
Sie ist vergangen.«*

Fred (62)

Wo bleibt die Zeit?



»Die wartet auf mich,
wenn ich schlafe,
bis ich wieder wach bin.«

Beispiele für Moritz' Zeitverwendung*

- | | | |
|--|---|----------------------|
|  | unterhaltsam
<i>Mama liest mit was vor</i> | <i>15 Min./Tag</i> |
|  | langweilig
<i>Zimmer aufräumen</i> | <i>10 Min./Tag</i> |
|  | außergewöhnlich
<i>Geburtstag haben</i> | <i>1 Tag/Jahr</i> |
|  | unangenehm
<i>Schlechte Träume</i> | <i>1 Nacht/Monat</i> |

Wo bleibt die Zeit?



»Ich glaube, die Zeit
geht nach rechts.«

Beispiele für Chiaras Zeitverwendung*



unterhaltsam

Mit meiner Freundin Ida spielen 2,5 Std./Tag



langweilig

Tisch abräumen nach dem Essen 5 Min./Tag



außergewöhnlich

Urlaub bei Oma & Opa 2 Wochen/Jahr



unangenehm

Haare waschen 10 Min./Monat

Wo bleibt die Zeit?

»Die fliegt weg.«

Beispiele für Leanders Zeitverwendung*


unterhaltsam

Sandmännchen gucken

5 Min./Tag



langweilig

Still sitzen beim Essen

1 Std./Tag



außergewöhnlich

Weihnachtsmann & Osterhase kommen

2 mal/Jahr



unangenehm

Zähne putzen

6 Min./Tag

Wo bleibt die Zeit?



»Abaabaa.«
»Oh.«

Beispiele für Lisa & Lenas Zeitverwendung*

- | | | |
|--|--|---------------------|
|  | unterhaltsam
<i>Papa macht faxen</i> | <i>20 Min./Tag</i> |
|  | langweilig
<i>Windeln wechseln</i> | <i>45 Min./Tag</i> |
|  | außergewöhnlich
<i>Gemeinsam baden</i> | <i>1 Std./Woche</i> |
|  | unangenehm
<i>Fingernägel schneiden</i> | <i>5 Min./Woche</i> |

B1

Kid

Jakob (7) Zweitklässler

Wo bleibt die Zeit?



»Aber die ist doch immer ganz um mich herum.«

Beispiele für Jakobs Zeitverwendung*



unterhaltsam

Schlitten fahren

7 Tage / Jahr



langweilig

Pinkelfein sein müssen

Sonntag nachmittags



außergewöhnlich

**Am Steuer von
Papas Auto sitzen**

15 Min. / Woche



unangenehm

Schulsport

3 x 45 Min. / Woche

B2 Leo**B3 Saskia****B4 Konstantin**

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit bleibt
in der Uhr
und zeigt von da aus,
wie spät es ist.«

Beispiele für Leos Zeitverwendung*

- | | | |
|--|---|---------------------|
|  | unterhaltsam
Carrerabahn fahren | 25 Min./Tag |
|  | langweilig
Haare kämmen | 2 Min./Woche |
|  | außergewöhnlich
Rangeln | 15 Min./Tag |
|  | unangenehm
Allein spielen | 3 Std./Woche |

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit ist in den ganzen Sachen,
die man gemacht hat.«

Beispiele für Saskias Zeitverwendung*

- | | | |
|--|--|----------------------|
|  | unterhaltsam
Clavier üben | 1 Std./Tag |
|  | langweilig
Hausaufgaben machen | 1,5 Std./Tag |
|  | außergewöhnlich
Trampolin springen | 45 Min./Woche |
|  | unangenehm
Englischunterricht | 5 Std./Woche |

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit bleibt gar nicht,
die Zeit geht rum
und ist dann weg.«

Beispiele für Konstantins Zeitverwendung*



unterhaltsam
Fußball spielen

2 Std./Tag



langweilig
Klamotten anprobieren

30 Min./Monat



außergewöhnlich
»Auf Schalke« gehen

4 Std./Monat



unangenehm
Flöte üben

15 Min./Tag

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit?
Na die läuft mir immer weg.
Also hat sie wohl Beine.«

Beispiele für Tobias' Zeitverwendung*

-  unterhaltsam
Tischfußball mit den Kumpels *5 Std./Woche*
-  langweilig
Chemieunterricht *90 Min./Woche*
-  außergewöhnlich
Meine Freundin Nadine küssen *30 Min./Woche*
-  unangenehm
Im Haushalt helfen *1 Std./Tag*

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit ist wohl immer da,
denke ich, neben einem.
Man muss sie sich nur nehmen.«

Beispiele für Doros Zeitverwendung*



unterhaltsam

SMS an Freunde schicken

17 Min./Tag



langweilig

U- und S-Bahn fahren

2 Std./Tag



außergewöhnlich

Party machen

10 Std./Woche



unangenehm

Fahrstunden im Dunkeln

90 Min./Woche

Wo bleibt die Zeit?



»Je mehr ich mich auf eine bestimmte Zeit gefreut habe, auf die Ferien oder dass ich bei meiner Freundin übernachten darf, desto schneller geht sie dann leider vorbei.«

Beispiele für Nickis Zeitverwendung*

- | | | |
|--|--|---------------------|
|  | unterhaltsam
<i>Mein Pferd versorgen</i> | <i>1,5 Std./Tag</i> |
|  | langweilig
<i>Französischvokabeln lernen</i> | <i>15 Min./Tag</i> |
|  | außergewöhnlich
<i>Beim Reitturnier zuschauen</i> | <i>5 Std./Monat</i> |
|  | unangenehm
<i>Im Garten helfen</i> | <i>1 Std./Woche</i> |

Wo bleibt die Zeit?



»Gute Frage.
Nächste Frage.«

Beispiele für Markos Zeitverwendung*



unterhaltsam

Computerspiele

3 Std./Tag



langweilig

Berufsschule

6 Std./Woche



außergewöhnlich

Sex

2 Std./Woche



unangenehm

Im Stau stehen

2 Std./Woche

Wo bleibt die Zeit?



»Vielleicht liegt die Zeit noch irgendwo konserviert herum, im Himmel, bei Gott und man kann irgendwann noch mal etwas nachholen, nachfragen, mit anderen Augen sehen. Meistens scheint sie aber unwiederbringlich verloren.«

Beispiele für Ilkas Zeitverwendung*

- | | | |
|--|---|-----------------------|
|  | unterhaltsam
Einige Fernsehserien | 3,5 Std./Woche |
|  | langweilig
Auf den Bus warten | 15 Min./Tag |
|  | außergewöhnlich
Wellness-Wochenende | 4 Tage/Jahr |
|  | unangenehm
Überstunden | 6 Std./Woche |

Wo bleibt die Zeit?



»Zeit ist ein mathematisch-physikalischer Wert. Das, was wir mit Zeit meinen, also Jahre, Stunden, Sekunden, ist eine Erfindung für die Messbarkeit unseres Daseins. Das heißt, die Zeit bleibt nirgendwo, sie vergeht. Aus.«

Beispiele für Michaels Zeitverwendung*

- | | | |
|--|---|---------------------|
|  | unterhaltsam
Musik hören | 4 Std./Tag |
|  | langweilig
Anstehen, egal wo | 1 Std./Woche |
|  | außergewöhnlich
Auf einem Berggipfel stehen | 1 Std./Jahr |
|  | unangenehm
Fernsehen glotzen | Nie |

Wo bleibt die Zeit?



»Manchmal bleibt die Zeit stehen, das kann man sehen in kleinen Dörfern in der russischen Provinz. Wenn man seiner Zeit voraus ist, dann bleibt sie wohl zurück, um dann aber plötzlich wie im Flug zu vergehen.«

Beispiele für Helenas Zeitverwendung*

- | | | |
|--|---|-----------------------|
|  | unterhaltsam
Unterwegs sein | 10 Std./Tag |
|  | langweilig
Jobben | 15 Std./Woche |
|  | außergewöhnlich
Besondere Augenblicke | 5 Momente/Jahr |
|  | unangenehm
Arztuntersuchungen | 1 Std./Jahr |

Wo bleibt die Zeit?



»Je länger ich über den Verbleib der Zeit nachdenke, desto klarer wird mir, dass ich zum Begreifen der Zeit mehr Zeit brauche.«

Beispiele für Svens Zeitverwendung*

- | | | |
|--|---|------------------------|
|  | unterhaltsam
Im Club Platten auflegen | 5 Std./Monat |
|  | langweilig
Familienbesuche | 10 Tage/Jahr |
|  | außergewöhnlich
Ausschlafen | 14 Std./Sonntag |
|  | unangenehm
Steuererklärung machen | 6 Std./Jahr |

E1**30something****Stefan (39) Ex-Jurist**

Wo bleibt die Zeit?



*»Darüber denke ich nicht nach.
Warum auch, wo führt das hin?
Da wird man doch depressiv!«*

Beispiele für Stefans Zeitverwendung*

- | | | |
|--|--|-----------------------|
|  | unterhaltsam
Fahrrad fahren | 45 Min./Tag |
|  | langweilig
Amtsgänge | 2 Std./Monat |
|  | außergewöhnlich
Besuche meiner Tochter | 2 Tage / Monat |
|  | unangenehm
Weihnachten allein verbringen | 3 Tage / Jahr |

E2 Corinna**E3 Silke****E4 Thorsten**

E2 30something **Corinna (37)** Schauspielerin

Wo bleibt die Zeit?



»Wahrscheinlich bleibt die Zeit in den Dingen und Menschen, die sie erlebt haben. Mit jeder Sekunde rinnt ein bisschen Zeit in uns hinein und zerfällt nach und nach mit jedem Gegenstand oder Leben, das aus dem Zeitlichen tritt und sich in etwas Neues verwandelt.«

Beispiele für Corinnas Zeitverwendung*

-  unterhaltsam
Jede Art von Kunst betrachten 4 Abende / Monat
-  langweilig
Renovieren 1 Woche alle 2–3 Jahre
-  außergewöhnlich
Mit meiner Katze schmusen 1 Std. / Tag
-  unangenehm
Geldsorgen haben 20 Nächte / Jahr

E1 Stefan

E3 Silke

E4 Thorsten

E3

30something

Silke (35) Ärztin

Wo bleibt die Zeit?



»Die subjektive Zeit ist in uns und wird gesteuert von unseren Emotionen. Die subjektive Zeit können wir verlangsamen, wenn wir es bewusst wollen, aber dazu müssen wir auch unsere Gefühle beherrschen und wer kann das schon?«

Beispiele für Silkes Zeitverwendung*



unterhaltsam

Im Café sitzen und Menschen beobachten

45 Min. / Woche



langweilig

Die meisten Partys

10 Nächte / Jahr



außergewöhnlich

Schuhe kaufen

4 Nachmittage / Jahr



unangenehm

Bad News überbringen

3 Tage / Jahr

E1 Stefan

E2 Corinna

E4 Thorsten

Wo bleibt die Zeit?

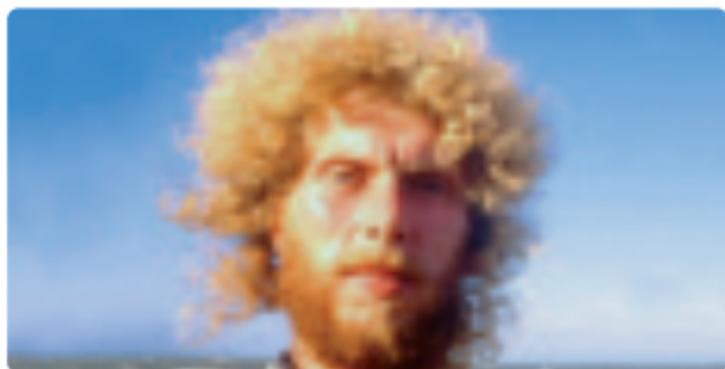


»Tagsüber gehe ich arbeiten, abends amüsiere ich mich, jedenfalls ist am Ende keine Zeit mehr übrig für was auch immer, sinnvolle Dinge, Unsinn, was ich noch so alles machen möchte. Ab und an frage ich mich schon, ob ich mehr nachdenken und nicht nur in den Tag hinein leben sollte.«

Beispiele für Thorstens Zeitverwendung*

- 
 unterhaltsam
Chatten 2 Nächte /Woche
- 
 langweilig
Bank- und Versicherungskram 1 Std./Monat
- 
 außergewöhnlich
Verliebt sein 3 Monate alle 1–2 Jahre
- 
 unangenehm
Liebeskummer haben 3 Monate alle 1–2 Jahre

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit kann man nur in seinen Erinnerungen festhalten und je intensiver man etwas erlebt, desto besser kann man die vergangene Zeit zumindest in der Erinnerung nochmals erleben. Dann geht die Zeit zumindest nicht ganz verloren.«

Beispiele für Theos Zeitverwendung*

- 👍 unterhaltsam
Meinen Beruf ausüben 50 Std./Woche
- 👉 langweilig
Die Buchhaltung 1 Wochenende/Monat
- 👋 außergewöhnlich
Weltumsegelung 12 Monate in 45 Jahren
- 👎 unangenehm
Besuche im Altersheim 1,5 Std./Woche

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit rennt weg, weil man sich meist zuviel vornimmt in dem angemessenen Zeitraum, der dafür notwendig wäre.«

Beispiele für Gabis Zeitverwendung*

- | | | |
|--|--|------------------------|
|  | unterhaltsam
Kochen mit Freunden | 1 Abend / Monat |
|  | langweilig
Jobbörsen durchstöbern | 30 Min. / Tag |
|  | außergewöhnlich
Urlaub mit den Kindern | 10 Tage / Jahr |
|  | unangenehm
Zukunftsangst | 10 Tage / Monat |

F3

Youngtimer

Bea (40) Buchhändlerin

Wo bleibt die Zeit?



»Zeit ist allgegenwärtig und umgibt uns.
Es liegt an uns, sie zu nutzen
und für unsere Zwecke einzusetzen.«

Beispiele für Beas Zeitverwendung*



unterhaltsam

Gärtnern

4 Std./Woche



langweilig

Lange Autofahrten

6 Tage/Jahr



außergewöhnlich

Zeit der Schwangerschaft 9 Monate in 40 Jahren

unangenehm

Rückbildungsgymnastik

30 Min./Tag

F1 Theo**F2 Gabi****F4 Norbert**

Wo bleibt die Zeit?



»Ich habe keine Zeit,
mir Gedanken
über die Zeit zu machen.«

Beispiele für Norberts Zeitverwendung*

-  unterhaltsam
Rauchen 10 Std./Tag
-  langweilig
Selber kochen 2 Std./Jahr
-  außergewöhnlich
Rausch in jeder Beziehung 2 Nächte/Monat
-  unangenehm
Interviews 3 Std./Jahr

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit bleibt
in den Tiefen
unserer Haut.«

Beispiele für Mias Zeitverwendung*

-  unterhaltsam
Rommé, Canasta, Mau-Mau 2 Abende / Monat
-  langweilig
Socken stopfen 10 Std. / Jahr
-  außergewöhnlich
Brautkleid nähen 100 Std. in 57 Jahren
-  unangenehm
Rückengymnastik 10 Min. / Tag

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit bleibt gern an Orten, die einem etwas bedeuten, und manchmal hält sie inne und geht nicht weg. Das sind dann glückliche Momente.«

Beispiele für Hildes Zeitverwendung*

- | | | |
|--|---|----------------------|
|  | unterhaltsam
<i>Besuch der Enkel</i> | <i>3 Wochen/Jahr</i> |
|  | langweilig
<i>Krankheitsgeschichten anhören</i> | <i>15 Min./Tag</i> |
|  | außergewöhnlich
<i>In der Sonne sitzen und lesen</i> | <i>12 Std./Jahr</i> |
|  | unangenehm
<i>Bettwäsche bügeln</i> | <i>2 Std./Monat</i> |

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit vergeht.
Das Ergebnis ist dann:
Sie ist vergangen.«

Beispiele für Freds Zeitverwendung*

- | | | |
|--|---|-------------------------|
|  | unterhaltsam
Dart spielen in der Kneipe | 3 Abende / Woche |
|  | langweilig
Sonntage | 51 Tage / Jahr |
|  | außergewöhnlich
Vorfreude auf Pensionierung | immer |
|  | unangenehm
Nass werden | 72 Tage / Jahr |

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit bemisst sich anhand der Bewegung eines Objekts im Raum. Je schneller wir uns also bewegen, Dinge erledigen, Termine abhaken usw., desto schneller rennt uns die Zeit davon – ein Teufelskreis ...«

Beispiele für Jörgs Zeitverwendung*

- 👍 unterhaltsam
Golf spielen 2 Tage / Monat
- 👎 langweilig
Am Flughafen-Gepäckband warten 1,5 Std. / Monat
- 🖐️ außergewöhnlich
Bei Pferderennen wetten 6 Nachmittage / Jahr
- 👎 unangenehm
Blutdruck messen 3 Min. / Tag

Wo bleibt die Zeit?



»Man macht seine Erfahrungen mit der Zeit, verliert die Illusionen. Sie vergeht immer schneller und man kann nichts dafür oder dagegen tun.«

Beispiele für Luisas Zeitverwendung*

- | | | |
|--|--|----------------------|
|  | unterhaltsam
<i>An früher denken</i> | <i>5 Std./Tag</i> |
|  | langweilig
<i>Tage ohne Besuch</i> | <i>100 Tage/Jahr</i> |
|  | außergewöhnlich
<i>Familienfeste</i> | <i>10 Tage/Jahr</i> |
|  | unangenehm
<i>Stützstrümpfe an-/ausziehen</i> | <i>45 Min./Tag</i> |

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit bleibt, also verharnt am ehesten, wenn wir selbst verharren. Denn nur dann sehen wir die Dinge und werden uns der Zeit bewusst.«

Beispiele für Fritz' Zeitverwendung*

- | | | |
|--|---|----------------------|
|  | unterhaltsam
<i>Sonnenaufgänge erleben</i> | <i>50 Std./Jahr</i> |
|  | langweilig
<i>Kur-/Reha-Aufenthalte</i> | <i>4 Wochen/Jahr</i> |
|  | außergewöhnlich
<i>Kriegsveteranen-Treffen</i> | <i>2 x/Jahr</i> |
|  | unangenehm
<i>Friedhofsblumen gießen</i> | <i>10 Std./Jahr</i> |

Wo bleibt die Zeit?

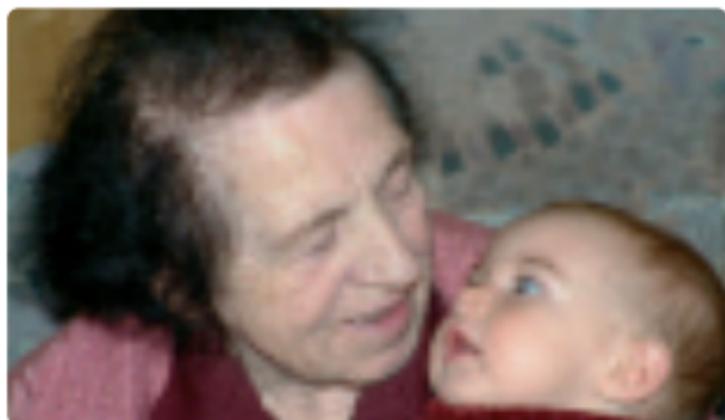


*»Die Zeit geht vorbei,
leider viel zu schnell.
Auf einmal liegt das Leben
hinter dir.«*

Beispiele für Horsts Zeitverwendung*

- | | | |
|--|--|-----------------------|
|  | unterhaltsam
<i>Sonntags »Tatort« schauen</i> | <i>90 Min./Woche</i> |
|  | langweilig
<i>Telefonieren</i> | <i>8 Min./Woche</i> |
|  | außergewöhnlich
<i>Berlin-Marathon laufen</i> | <i>4:45 Min./Jahr</i> |
|  | unangenehm
<i>Abwaschen</i> | <i>20 Min./Tag</i> |

Wo bleibt die Zeit?



»Die Zeit wird mit jedem
von uns aufs Neue geboren
und sie stirbt mit jedem.
So wie die Hoffnung.«

Beispiele für Lydias Zeitverwendung*

- | | | |
|--|--|-----------------|
|  | unterhaltsam
<i>Radio hören</i> | 6 Std./Tag |
|  | langweilig
<i>Predigten</i> | 15 Min./Sonntag |
|  | außergewöhnlich
<i>Immer noch Leben</i> | 24 Std./Tag |
|  | unangenehm
<i>Friseurbesuche</i> | 1,5 Std./Monat |